

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1- ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
	сред.		18,43	19,47	3,83	263
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		16,35	18,00	50,45	433
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
самост.бл		79,00	20,35	24,40	88,38	663
юдом-						
Итого-		79,00	27,30	30,63	67,90	660

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с,морковь отвар.,огурцы солён.,м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	4,55	10,13	94
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,36	13,51	5,01	199
ТТК2022 Курица по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023г Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	23,61	36,92	52,86	643
	юдом-					
	Итого-	79,00	24,28	25,01	75,51	629

№Сб. пер **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе курин., морковь, огурцы солён., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
	сред.		18,50	25,15	29,40	420
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	22,77	32,05	63,52	639
	Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		11,05	10,65	49,30	339
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	16,78	16,85	85,25	565
	юдом-					
	Итого-	79,00	26,12	26,23	77,20	652

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		15,87	14,03	5,08	209
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,83	17,51	68,30	537
	Итого-	79,00	26,66	27,06	74,58	653

Ланч декабрь 2 неделя

№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ттк 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	150/20	17,9	22,9	32,2	407
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	20,86	23,82	65,4	568

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
304/2015	Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,30	17,82	57,3	457

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
ТТК2016	Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
ТТК	Печенье весовое	2шт/30	2,25	2,94	22,3	125
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	12,21	21,24	74,53	545

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	25,75	24,01	40,62	485

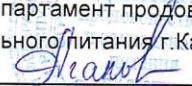
СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/20	17,86	22,9	32,2	407
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	18,63	23,05	46,85	472

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,49	19,68	65,6	507
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		55,00	9,45	22,53	77,2	553
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	13,83	11,43	85	502
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,30	17,92	77,06	500
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,29	21,70	61,9	478
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:		55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

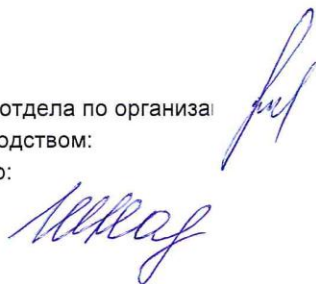
МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
	Итого:	16,00	3,84	3,95	15,94	116
ВТОРНИК						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/11	3,77	7,6	9,22	121
	Итого:	16,00	3,77	7,55	9,22	121
СРЕДА						
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	200/8/11	7,42	7,3	21,1	180
	Итого:	16,00	7,42	7,25	21,10	180
ЧЕТВЕРГ						
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11	3,91	7,4	14	139
	Итого:	16,00	3,91	7,35	14,00	139
ПЯТНИЦА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	200/5/11	3,43	7,1	10,8	114
	Итого:	16,00	3,43	7,11	10,80	114
СУББОТА						
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,94	4,4	17,7	126
	Итого:	16,00	3,94	4,40	17,70	126

Начальник отдела по организа
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 11 по 16 декабря 2023 г

с 25 по 30 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя

ДЕКАБРЬ

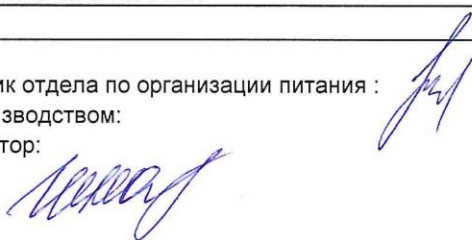
2023 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М:Дели,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Р. Казани"



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		35,00	4,14	11,29	52,13	331

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пирожное песочное с варёной сгущёнкой	50		3,53	10,4	29,72	227
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	3,63	10,44	40,43	271

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Итого:		35,00	10,28	17,88	46,58	390

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,08	11,57	48
	Итого:		35,00	4,05	12,17	53,28	342

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Итого:		35,00	13,70	11,50	36,13	304

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	6,22	35,01	211
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,50	46
	Итого:		35,00	4,02	6,64	56,31	304

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	12,56	16,40	58,53	442
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,66	9,48	65,32	397
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	7,27	12,02	51,79	345
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	12,46	16,44	64,11	463
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Итого:		35,00	11,30	17,57	57,12	441
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		35,00	9,64	6,29	58,61	340

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100	
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499


СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71	
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	72,26	558

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ДЕКАБРЬ)							
№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		5,21	2,69	31,64	172
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	718	66,80	23,19	22,67	108,23	724
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		5,38	4,15	43,38	232
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	703	66,80	22,12	24,17	107,01	728
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		4,69	4,43	35,67	201
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	720	66,80	21,99	25,32	105,40	738
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,98	6,37	35,27	225
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	703	66,80	25,04	24,64	105,34	739

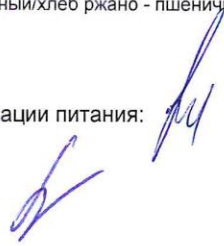
ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100	
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	3,29	4,13	36,97	198	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	720	66,80	22,53	22,87	101,53	697

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,2	0,2	4,9	24	
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71	
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,59	36,97	222	
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,61	11,08	29,32	284	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	703	66,80	23,90	22,59	105,37	726

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	24,95	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	578	66,80	17,46	17,97	64,10	494
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		9,24	7,01	38,2	253
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	598	66,80	15,03	18,42	72,08	518
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	515	66,80	17,44	18,61	77,74	482
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	7,95	10,1	135
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	8,01	98
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	630	66,80	16,25	15,04	65,97	468
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	610	66,80	18,53	17,45	79,06	564
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	22,35	166
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	618	66,80	18,40	18,53	77,80	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 11 по 16 декабря 2023 г
с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: